



## Praca socjalna na rzecz osób chorujących psychicznie

**W Polsce od ponad 15 lat tworzone są systemy wsparcia społecznego dla osób chorujących psychicznie. Powstało wiele programów i placówek zapewniających pomoc. Opiekę środowiskową i system wsparcia społecznego tworzą zespoły pracowników głównie niemedyceńskich. Na rzecz osób chorujących psychicznie w środowisku pracuje psycholog, terapeuta środowiskowy i zajęciowy, pracownik socjalny.**

Nowoczesna psychiatria środowiskowa umożliwiła funkcjonowanie w środowisku lokalnym coraz większej liczbie potrzebujących. Budowanie wsparcia i uzupełnianie sieci społecznych rozwija samodzielność w stawianiu czoła codziennym problemom i radzeniu sobie z kryzysami. Jako członek jednego z jedenastu Zespołów Leczenia Środowiskowego przy Centrum Zdrowia Psychicznego w Koszalinie realizuję pomoc środowiskową dla naszych pacjentów.

Nasze Centrum oferuje pomoc w różnych formach. Jedną z nich jest Oddział Dzienny, gdzie odbywają się zajęcia w ramach terapii grupowej. Grupa 10-12 osób spotyka się cyklicznie, przez okres trzech miesięcy na terenie Centrum, na za-

jęciach prowadzonych przez psychologów, psychoterapeutów, asystentów zdrowienia czy dietetyka. Zajęcia przeznaczone są głównie dla osób po hospitalizacji. Ale mogą z nich również skorzystać wszyscy, potrzebujący wsparcia, rozmowy, wspólnego przebywania z osobami o podobnych problemach. Wiemy, jak trudno jest po kolejnym epizodzie nawrotu choroby wrócić do domu i swoich ról w społeczeństwie.

Bardzo ważne jest również wsparcie dla rodzin osób doświadczających kryzysu. Brak im wiedzy jak postępować z taką osobą, jak wspierać w leczeniu, jak przeciwdziałać ich wykluczeniu ze społeczeństwa. Dla nich właśnie organizowane są zajęcia w CZP w ramach „Grupy wsparcia dla bliskich osób doświadczających kryzysu psychicznego”.

Kolejną formą wsparcia pacjentów niehospitalizowanych, przeciwdziałającą wykluczeniu jest Klub Pacjenta. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych, żeby osoby aktywne zawodowo również mogły skorzystać z tej formy wsparcia. Są to najczęściej treningi relaksacji, muzykoterapii, medytacji, spotkania z osobami z podobnymi problemami. Kluby Pacjenta rozwijają różne zainteresowania: oferują zajęcia z marlarstwa, zajęcia komputerowe, filmowe.

W Centrum Zdrowia Psychicznego pracują również asystenci zdrowienia. To wykwalifikowane osoby, które w swoim życiu same doświadczyły zmagania się z chorobą. Nierzadko byłyby stygmatyzowane, wytykane palcami, naznaczone, wykluczane ze społeczeństwa. Ich doświadczenie, zdolność zrozumienia osoby w kryzysie, jej choroby i poczucia bezradności czy odrzucenia, są nieocenione. Asystenci zdrowienia pracują nie tylko w centrum, gdzie organizują zajęcia dla chętnych, nie tylko w oddziale z osobami hospitalizowanymi, ale również z zespołami w terenie, gdzie pomagają osobom potrzebującym wsparcia bezpośrednio w ich środowisku.

Do jednych z prężnie działających programów w Polsce, również na terenie powiatu koszalińskiego zaliczyć można Środowiskowe Domy Samo-

pomocy – jednostki organizacyjne resortu pomocy społecznej oferujące rehabilitację społeczną. Służą one budowaniu sieci oparcia społecznego, przygotowują do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania na co dzień. Przeznaczone są dla osób chorujących psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie. Środowiskowe Domy Samopomocy świadczą usługi w ramach treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego. Zespoły Leczenia Środowiskowego aktywnie współpracują ze Środowiskowymi Domami Samopomocy na terenie swoich działających.

Osoby w kryzysie psychicznym zamknięte w domach, odrzucone przez społeczeństwo, z poczuciem bycia gorszym i braku przyzwolenia na normalne, codzienne funkcjonowanie skazane są na cierpienie, a ich szansa na zdrowienie jest niewielka. Dlatego tak ważna jest pomoc, nie tylko lekarza psychiatry ale również praca specjalistów niemedyceńskich oraz wsparcie rodziny, otoczenia, środowiska. Czasami wystarczy wyciągnąć rękę.

**Joanna Młodzik – magister pedagogiki resocjalizacyjnej, terapeuta środowiskowy i pracownik socjalny w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego w Koszalinie.**

[www.zobaczczlowieka.pl](http://www.zobaczczlowieka.pl)



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia