



## Nikt nie zatrudni osoby chorej psychicznie

[www.zobaczczlowieka.pl](http://www.zobaczczlowieka.pl)

***Dlaczego praca jest ważna dla zdrowia psychicznego? Bo pozwala zaspokoić potrzeby ambicji, szacunku, uznania, które stanowią ważne elementy w hierarchii naszych potrzeb. Aktywność zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi ma istotny wpływ na ich funkcjonowanie psychiczne i proces zdrowienia. Prawda jest jednak taka, że pracownicy boją się informować obecnego lub potencjalnego pracodawcę o kryzysie psychicznym.***

Praca pełni rolę terapeutyczną, rehabilitacyjną, wpływa korzystnie na poczucie własnej wartości. Pozwala na tworzenie więzi z innymi, może zapewnić samodzielność finansową. Podsumowując, znacząco wpływa na jakość życia. Praca jest nadzieją na lepsze, ciekawsze życie. Aktywność zawodowa osób zmagających się z problemami natury psychicznej jest ograniczona przez stygmatyzację i dyskryminację społeczną.

Ja to choroba – choroba to ja. Takie postrzeganie siebie przez pryzmat choroby powoduje bardzo duże ograniczenia, które osoba w kryzysie sama sobie narzuca. Zazwyczaj spowodowane jest to tym, co dzieje się wokół niej, co słyszy od najbliższych, znajomych, sąsiadów i obcych.

Dyskryminacja ma negatywny wpływ na wiele aspektów życia, w tym również na aktywność zawodową osób z problemami zdrowotnymi natury psychicznej. Ludzie dotknięci chorobą psychiczną na ogół są świadomi negatywnego stosunku wobec nich. Niestety bardzo często zdarza się, że doświadczać go podczas poszukiwania pracy. Pracodawcy mimo programów promujących zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi, wciąż niechętnie się na to decydują. Z pewnością dzieje się tak ze względu na liczne stereotypy, które przypisuje się tym osobom. Chorzy psychicznie postrzegani są w sposób negatywny, często jako nieprzewidywalni, dziwni czy nawet niebezpieczni.

Osoba zmagająca się przez wiele lat z chorobą psychiczną może pracować, być niezależną i prowadzić satysfakcjonujące życie. Wymaga to bardzo dużej odwagi, żeby na przekór „oczekiwaniom” społeczeństwa, stygmatyzacji zaważać o siebie i podejmować role społeczne.

Ludzie po kryzysie psychicznym lub chore na przewlekłą chorobę psychiczną są nawet w stanie znajdować w sobie siłę, by dzięki doświadczeniu kryzysu pomagać innym chorym. Obok lekarzy i specjalistów są w placówkach zdrowia psychicznego zatrudniani asystenci zdrowienia. To osoby z doświadczeniem choroby psychicznej lub kryzysu psychicznego. Po ustabilizowaniu się sytuacji zdrowotnej i po ukończeniu specjalistycznego kursu stają się pracownikami min. Centrów Zdrowia

Psychicznego. Towarzyszą pacjentom w procesie zdrowienia, wspierają ich, prowadzą grupy wsparcia. Asystent zdrowienia jest łącznikiem między pacjentem i jego rodziną, a specjalistami terapeutami.

Część z nich pożegnała się już dawno temu z karierą zawodową. Przed wystąpieniem choroby były to osoby samodzielnie aktywne, odnoszące sukcesy. Gdy przeszły kryzys psychiczny, niestety w wyniku stygmatyzacji, postrzegały siebie już tylko przez pryzmat choroby. Często od bliskich, zapewne obawiających się o ich przyszłość, słyszały, że nikt nie zatrudni osoby chorej psychicznie.

Postęp naukowy zapewnia efektywniejsze leczenie. Pojawiają się leki nowej generacji, które mają mniej skutków ubocznych i są o wiele skuteczniejsze, niż kilkanaście lat temu. Jednak najlepsze możliwe leczenie, to przede wszystkim drugi człowiek, spotkanie z nim, dialog, zaufanie. To może być lekarz, terapeuta, asystent zdrowienia, ktoś kto pomoże zrozumieć chorobę i da nadzieję na wyzdrowienie.

Obecnie największym problemem wydaje się być, nie brak wiedzy medycznej, właściwej diagnozy, dobrze dobranej terapii czy farmakoterapii, ale społeczna stygmatyzacja. Osoby borykające się z problemami psychicznymi, często wstydzą się iść do lekarza. Obawiają się przypięcia łatki psychologa, wariata. Z powodu dyskryminacji wielu chorych woli zamknąć się w domu i nie podejmować działań w kierunku aktywności zawodowej. Są to osoby, które uwierzyły w to, że nikt nie zatrudni osoby chorej psychicznie

***Marzena Tucka – terapeutka środowiskowa, specjalistka pracy socjalnej, pracuje w Środkowopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego.***



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia